

Российская Федерация
Республика Карелия
Администрация муниципального образования
«Костомукшский городской округ»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «АУРИНКО»
186931 Республика Карелия город Костомукша, ул.Первомайская дом 5 Телефон 8(81459) 70067
Aurinko.mbdou@yandex.ru

Утверждено:
Приказом № 61 от « 01 » сентября 2016 г.
Заведующая МБДОУ «Ауринко»
_____ Г.В. Догодькина

Режим дня
в группах МБДОУ «Ауринко»
на 2016 – 2017 учебный год

Режим дня в холодный период для групп раннего дошкольного возраста от 1,6 до 2 лет

Режимные процессы	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	8.40 – 8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (продолжительность 1 занятия не более 8 – 10 минут)	8.50 - 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки должна сокращаться.	9.30 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00
Сон	12.00 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные ванны и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.35
Игры, совместная и организованная детская деятельность	15.35 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.20
Свободная игровая деятельность	16.20 - 16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки должна сокращаться. Уход домой	16.50 – 17.30

Режим дня в холодный период для групп раннего дошкольного возраста от 2 до 3 лет

Режимные процессы	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	8.40 – 8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (продолжительность 1 занятия не более 8 – 10 минут)	8.50 - 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки должна сокращаться.	9.30 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00
Сон	12.00 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные ванны и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.35
Игры, совместная и организованная детская деятельность	15.35 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.20
Свободная игровая деятельность	16.20 - 16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки должна сокращаться. Уход домой	16.50 – 17.30

Режим дня в холодный период для групп дошкольного возраста от 3 до 4 лет

Режимные процессы	Время
Приём детей, осмотр, СА самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	8.35 – 8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (продолжительность 1 занятия не более 15 минут)	8.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки должна сокращаться.	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну	12.10 - 12.20
Сон	12.20 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные ванны и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.25
Игры, совместная и организованная детская деятельность	15.25 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.20
Свободная игровая деятельность	16.20 -16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки должна сокращаться. Уход домой	16.50 – 17.30

Режим дня в холодный период для групп дошкольного возраста 4 до 5 лет

Режимные процессы	Время
Приём детей, осмотр, СА самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	8.35 – 8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (продолжительность 1 занятия не более 20 минут)	8.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки должна сокращаться.	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну	12.10 - 12.20
Сон	12.20 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные ванны и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.25
Игры, совместная и организованная детская деятельность	15.25 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20
Свободная игровая деятельность	16.20 – 16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки должна сокращаться. Уход домой	16.50 – 17.30

Режим дня в холодный период для групп дошкольного возраста 5 до 6 лет

Режимные процессы	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	8.35 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (продолжительность 1 занятия не более 25 минут)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки должна сокращаться.	10.40 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные ванны и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.30
Игры, совместная и организованная детская деятельность	15.30 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Свободная игровая деятельность	16.40 - 17.00
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки должна сокращаться. Уход домой	17.00 – 17.30

Режим дня в холодный период для групп дошкольного возраста 6 до 7 лет

Режимные процессы	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	8.45 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (продолжительность 1 занятия не более 30 минут)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки должна сокращаться.	11.00 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну. Сон.	13.10 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные ванны и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.30
Игры, совместная и организованная детская деятельность	15.30 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Свободная игровая деятельность	16.40 - 17.00
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки должна сокращаться. Уход домой	17.00 – 17.30

Режим дня в тёплый период для групп раннего дошкольного возраста от 1,6 до 2 лет

Режимные процессы	Время
Утренняя встреча на улице, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	8.40 - 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку	9.20 - 9.30
Игра - занятие на прогулке	9.30 - 9.50
Игры, труд, воздушные солнечные процедуры	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну.	12.10 - 12.15
Сон	12.15 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные ванны и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.20
Свободная игровая деятельность на свежем воздухе. Уход домой	16.20 - 17.30

Режим дня в теплый период для групп раннего дошкольного возраста 2 до 3 лет

Режимные процессы	Время
Утренняя встреча на улице, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	8.40 - 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку	9.20 - 9.30
Игра - занятие на прогулке (не более 8 – 10 мин.)	9.30 - 9.50
Игры, труд, воздушные солнечные процедуры	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну.	12.10 - 12.15
Сон	12.15 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные ванны и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.20
Свободная игровая деятельность на свежем воздухе. Уход домой	16.20 - 17.30

Режим дня в теплый период для групп раннего дошкольного возраста 3 до 4 лет

Режимные процессы	Время
Утренняя встреча на улице, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	8.40 - 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку	9.20 - 9.30
Игра - занятие на прогулке	9.30 - 10.05
Игры, труд, воздушные солнечные процедуры	10.05 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные ванны и водные процедуры, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	15.30 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.35
Свободная игровая деятельность на свежем воздухе. Уход домой	16.35 – 17.30

Режим дня в теплый период для групп раннего дошкольного возраста 4 до 5 лет

Режимные процессы	Время
Утренняя встреча на улице, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	8.40 - 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку	9.20 - 9.30
Игра - занятие на прогулке	9.30 - 10.05
Игры, труд, воздушные солнечные процедуры	10.05 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00 - 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные ванны и водные процедуры, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	15.30 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.35
Свободная игровая деятельность на свежем воздухе. Уход домой	16.35 – 17.30

Режим дня в теплый период для групп дошкольного возраста 5 до 6 лет

Режимные процессы	Время
Утренняя встреча на улице, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	8.45 - 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку	9.20 - 9.30
Игра - занятие на прогулке	9.30 - 10.10
Игры, труд, воздушные солнечные процедуры	10.10 - 12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.35 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.10
Подготовка ко сну. Сон	13.10 – 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные ванны и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Свободная игровая деятельность на свежем воздухе. Уход домой	16.50 – 17.30

Режим дня в теплый период для групп дошкольного возраста 6 до 7 лет

Режимные процессы	Время
Утренняя встреча на улице, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	8.45 - 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку	9.20 - 9.30
Игра - занятие на прогулке	9.30 - 10.10
Игры, труд, воздушные солнечные процедуры	10.10 - 12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.35 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.10
Подготовка ко сну. Сон	13.10 – 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные ванны и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность, наблюдение	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Свободная игровая деятельность на свежем воздухе. Уход домой	16.50 – 17.30